



مجتمع درمانگاهی امام رضا (ع)

و شهید مطهری

بیماری ام اس MS

تهیه کنندگان :

خانم سمیه عباسی کارشناس پرستاری

خانم مهناز گرگین کارشناس پرستاری

با نظارت : خانم دکتر مریم پورصادق

فرد فوق تخصص MS

واحد آموزش ضمن خدمت

زمستان ۱۴۰۲

ام اس مخفف کلمه ی ((اسکروز متعدد)) است که یک بیماری دستگاه عصبی مرکزی است. این بیماری در زنان شایع تر از مردان بوده و در نقاطی از دنیا مثل اروپای شمالی ، آمریکا و کانادا از شیوع بالاتری نسبت به آسیا برخوردار است. همچنین افرادی که در خانواده خود بیمار مبتلا به ام اس دارند ریسک بالاتری برای ابتلا به این بیماری نسبت به سایر افراد جامعه دارند.



تا کنون دلیل پیدایش این بیماری مشخص نشده ولی عوامل خطر محیطی شامل استعمال دخانیات ، عدم دریافت ویتامین دی کافی از خورشید و قرارگیری در معرض ویروس اپشتین بار و عوامل ژنتیکی و نقص سیستم ایمنی می تواند از دلایل ایجاد بیماری مطرح شود.

علائم بیماری :

تغییرات خلق و خوی: افسردگی ، کاهش

حافظه ، کاهش سرعت تفکر و اختلال در تفکر

اختلال در اعصاب مغزی : تاری دید ، دوبینی ،

کوری ناقص یا کامل

اختلال در سیستم حرکتی : بی حسی نیمه

بدن ، ضعف اندام ها ، کم شدن حس درد، حرارت

و لمس در یک طرف بدن یا اندام.

داروهای ضد افسردگی

مراقبت های حمایتی در مرحله حاد بیماری شامل استراحت در بستر ، ماساژ ، پیشگیری از خستگی و زخم های فشاری، آموزش برنامه منظم دفع ادرار و مدفوع ، تجویز آنتی بیوتیک (در صورت عفونت ادراری) فیزیوتراپی و مشاوره با گروه های حمایتی .

منبع:

۱- کتاب برونر و سودارث (پرستاری داخلی و

جراحی) مغز و اعصاب

۲- کتاب در جستجوی درمانی برای بیماران ام

اس

اختلال اسفنکتری : تکرر ادرار و ناتوانی در

کنترل ادرار و یبوست ، از دست دادن حس جنسی و درد در طول مقاربت

درمان : درمان با تعدیل کننده های سیستم

ایمنی مثل اینترفرون آلفا ، تجویز کورتیکو استروئیدها

تجویز باکلوفن ، تیزانیدین یا دیازپام :

(جهت کم کردن سفتی عضلات) ، تجویز داروهای سرکوب کننده ایمنی (سیکلو فسفاماید ، متوتروکسات) ،

تجویز داروهای کلینرژیک : جهت احتباس

ادرار و کاهش دفع ادرار می شود.

تجویز آمانتادین: باعث کاهش خستگی می

شود.



اختلال در عملکرد مخچه ای : اختلال در

تعادل و هماهنگی ، عدم تعادل در راه رفتن و نشستن ، مشکل در گرفتن اشیاء

اختلال حسی : درد و سوزش در دست یا پاها